



# Nord-Gudbrandsdal Lokalmedisinske Senter

**NGLMS**



# Nord-Gudbrandsdal Lokalmedisinske Senter

*En plass mellom kommune-  
helsetjenesten og sykehuset*

**Helsetjeneste på rett sted,  
til rett tid og med riktig innhold**

Nord-Gudbrandsdal Lokalmedisinske Senter (NGLMS) er resultat av et samarbeid mellom Sel kommune, kommunene i Nord-Gudbrandsdalen og Sykehuset Innlandet HF (SI). Senteret tilbyr et bredt spekter av helsetjenester, og skal være motoren i regionen for utvikling av tjenester tilpasset fremtidens behov. Senteret skal ha sterkt fokus på folkehelsearbeid og forebyggende helsetjenester.

NGLMS har et brukerutvalg som skal være med å utforme og kvalitetssikre tjenestetilbudet til pasientene i hele Nord-Gudbrandsdal. Når nye helsetjenestetilbud blir etablert, vil dette bli kunngjort på våre hjemmesider.

## **Et moderne medisinsk senter**

NGLMS er et topp moderne lokalmedisinsk senter på Otta, med fokus på

- kvalitet
- nærhet til brukeren
- service
- trygghet

Senteret flyttet inn i nytt bygg våren 2010.

Tjenestetilbudene er delt inn i

- kommunale helsetjenester
- spesialisthelsetjenester
- interkommunale helsetjenester





## Kommunale tjenester

### Fysio- og ergoterapitjenester / rehabiliteringstjenester

NGLMS er en sentral aktør i kommunens tverrfaglige habiliterings- og rehabiliteringstilbud, i det helseforebyggende arbeid samt fysio- og ergoterapeutisk behandling. Vi disponerer en stor treningssal, et apparatreningsrom, et behandlingsrom og et treningskjøkken som til sammen gir gode muligheter for tilbud både individuelt og i grupper.

### Otta legekontor

Otta legekontor tilbyr kommunale allmennlegetjenester og ultralydtjenester til befolkningen i hele distriktet.

Åpningstid:

Mandag til torsdag kl. 08.30 – 14.30

Fredag kl. 09.00 – 14.30

### Sengeavdelingen

Sengeavdelingen ved NGLMS har 10 kommunale korttids plasser. Korttids plassene disponeres i samarbeid med den kommunale helsetjenesten i Sel. Plassene brukes til observasjon/utredning, behandling, veiledning, vurdering av hjelpebehov og generell opptrening. Plass tildeles for en avgrenset periode.



## Spesialisthelsetjenester

### Røntgen

NGLMS tilbyr røntgenundersøkelser av skjelett og lunge. Dette er en teleradiologivirksomhet hvor røntgenbildene blir sendt elektronisk til Sykehuset Innlandet, divisjon Lillehammer, for tolkning. Elektronisk røntgensvar kommer tilbake til pasientens journal på legekantoret.

### Dialyse

Ved dialyseavdelingen behandles nyresviktpasienter som trenger dialyse. Under dialysebehandlingen renses blodet ved hjelp av en maskin og en kunstig nyre. De fleste pasienter trenger fire til fem timers behandling tre dager i uka.

### Poliklinikk

Ved senteret vil det på faste dager være følgende spesialistfunksjoner tilgjengelig:

- Ortopedi
- Revmatologi
- Gynekologi
- Nevrologi
- Hørselsentral
- Hudlege
- Lysbehandling

### Nye tjenester

Det forventes oppstart av flere nye spesialisthelsetjenester i 2011. Informasjon om dette vil bli gitt på våre hjemmesider.

# Interkommunale Helsetjenester

Felles legevakt, legevaktvarsling og intermediære sengeplasser starter opp 15. januar 2011.

## Felles legevaktvarsling

Etablering og drift av legevaktsentral er et kommunalt ansvar, og sentralen på Nord-Gudbrandsdal Lokalmedisinske Senter blir bemannet med helsepersonell, jf. Forskrift om krav til akuttmedisinske tjenester utenfor sykehus, av 18.03.2005.

## Utvidet legevaktsamarbeid

Utvidet legevaktsamarbeid i Nord-Gudbrandsdalen, gjennom etablering av en stasjonær legevaktordning lokalisert til NGLMS på Otta, har som formål å få større stabilitet og kontinuitet i dekningen av primærlegeressursene. Dette er det viktigste bidraget i å sikre kvaliteten i tjenestene til innbyggerne i regionen.

## Felles journalsystem for lege- og PLO-tjenesten

For å lette betjeningen av journalsystemene i regionen blir det nå innført felles journalsystem for lege, helsesøster og jordmor – slik som pleie- og omsorgstjenesten allerede har innført gjennom journalsystemet PROFIL. Man forsøker også å gjøre det enklere for helsepersonell å kommunisere mellom disse to journalsystemene, for eksempel ved forsendelse av informasjon om pasienter ved utskriving fra sykehus.

## Samfunnsmedisiner

Kommunene i Nord-Gudbrandsdal (Skjåk, Lom, Vågå, Sel, Dovre og Lesja) har gått sammen om å opprette en koordinatorkfunksjon for samfunnsmedisinske oppgaver og miljøretta helsevern. Stillingen forventes å ha tilsatt lege i første halvdel av 2011, med kontorsted på NGLMS.

## Intermediære sengeplasser

Intermediære sengeplasser er et interkommunalt tilbud med høy fagdekning, og plassene disponeres av kommunene i Nord-Gudbrandsdal. Kommunene og Sykehuset Innlandet vil se på hvilke pasientgrupper som kan gjøre seg nytte av de intermediære sengeplassene.

Eksempler:

- Pasienter med funksjonssvikt, smertebehandling, lindrende behandling, forverring av kols, infeksjoner, væskebehandling, ernæringssvikt, medikamentjusteringer, personer med psykiske lidelser og/eller rusproblemer.
- Pasienter til observasjon for å avklare behovet for innleggelse i sykehus.
- Pasienter til etterbehandling og rehabilitering etter sykehusopphold.

## Jordmorvakttjenesten

Det er etablert felles jordmorvakt på NGLMS. Jordmorvakten er et regionalt samarbeid mellom kommunene Sel, Vågå, Lom, Skjåk, Lesja og Dovre. Denne vaktfunksjonen er stasjonert i 2. etg. på NGLMS. Jordmorvakta bistår med følgetjeneste til fødeavdeling, veiledning til barselkvinner og deres familier, ammeveiledning og svarer å spørsmål vedrørende svangerskap, fødsel og barseltid.

## Nye tjenester

Det forventes oppstart av flere nye Interkommunale helsetjenester i 2011. Informasjon om dette vil bli oppdatert på våre hjemmesider.



# Hvor kan jeg henvende meg?

## Otta legekontor

Telefon: 61 70 09 00

Ved behov for lege utenom åpningstidene, ring telefon 61 70 08 00

For mer informasjon, elektronisk resept eller timebestilling, kan du kontakte oss på [www.ottalegekontor.no](http://www.ottalegekontor.no)

## Legevakt:

Mellom kl. 08.00 - 16.00 alle hverdager ringer du din fastlege.

Mellom kl. 16.00 - 08.00 alle hverdager, hele døgnet lørdag og søndag samt alle høytidsdager, ring telefon 61 70 08 00.

For **ØYEBLIKKELIG HJELP**, ring 113.

## Jordmorbakttjenesten

Ønsker du å få tak i vakthavende jordmor, ring telefon 61 70 08 00 eller direkte til jordmorbakten 941 59 061.

## Fysioterapitjenesten

Telefon: 61 70 08 27

## Ergoterapitjenesten

Telefon: 61 70 08 28

## Henvisninger

Henvisning til SPESIALHELSETJENESTE gjøres gjennom din fastlege.

Henvisning til SENGEAVDELING:

- Korttidsplasser: Se brosjyre eller hjemmeside Sel kommune, [www.sel.kommune.no](http://www.sel.kommune.no)
- Intermediære sengeplasser: Innleggelse fra SI, fra fastlege/legevakt eller fra pleie- og omsorgstjenesten i din kommune. Telefon 61 70 08 11.

## For annen informasjon om tjenestetilbudet

Telefon 61 70 08 11.

Hjemmeside: [www.nglms.no](http://www.nglms.no)

